



#### Waist-to-Hip-Ratio-Rechner

Messen Sie mit einem Maßband Ihren Taillenumfang auf Bauchnabelhöhe und den Umfang Ihrer Hüfte an der breitesten Stelle.

Geschlecht:  weiblich  männlich

Taillenumfang in cm:

Hüftumfang in cm:



Ihren persönlichen Body-Mass-Index (BMI) sowie Ihren Waist-to-Hip-Ratio (Verhältnis Taillen-Hüft-Umfang) können Sie auf unserer Website [www.biolabor.de](http://www.biolabor.de) einfach berechnen lassen. Die Ergebnisse sind wichtige Messgrößen für die Ermittlung von Übergewicht oder eine gesundheitlich nachteilige Körperfettverteilung.

Nutzen Sie auch das hilfreiche Gewichtstagebuch, das dort für Sie zum Download bereit steht.

Fragen zu Produkten aus unserem Hause oder zur sinnvollen Nahrungsergänzung im Allgemeinen beantworten wir Ihnen jederzeit gerne:

sanotact GmbH • Hessenweg 10 • D-48157 Münster  
E-Mail: [info@biolabor.de](mailto:info@biolabor.de) • [www.biolabor.de](http://www.biolabor.de)  
Info-Telefon: 01805-396010

(0,14 €/Min. aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk max. 0,42 €/Min.)

# Appetit + Hunger außer Kontrolle?

In Drogerien  
und Super-  
märkten  
erhältlich.



Auf Basis ernährungs-  
wissenschaftlicher Untersuchungen ✓

## Appetit und Hunger außer Kontrolle?

### BIOLABOR Slimdesta unterstützt gesundes Abnehmen mit nur 2 Kapseln täglich

Schlankheitskuren bringen die Pfunde meist rasch zum Schmelzen. Doch wer sein Gewicht auf Dauer halten möchte, muss seine Lebens- und Ernährungsgewohnheiten langfristig ändern, sonst ist der Jojo-Effekt leider vorprogrammiert. Beispielsweise muss sich der Körper zunächst langsam auf kleinere Essensportionen einstellen, bevor ein langfristiger Abnehmerfolg realisierbar ist.

Die BIOLABOR Slimdesta Kapseln unterstützen den Körper darin, sich schrittweise an kleinere Nahrungsmengen und damit an eine verringerte Kalorienaufnahme zu gewöhnen. Die Kapseln werden circa 60 Minuten vor den Hauptmahlzeiten des Tages eingenommen und sorgen ganz natürlich und einfach für eine schnellere und länger anhaltende Sättigung. Im Gegensatz zu Radikalkuren unterbleibt bei einem schrittweisen Abnehmen der Jojo-Effekt, der den Körper in den Hungerstoffwechsel schalten lässt und anfängliche Gewichtsverluste zunichte macht. Zudem bewirkt der in den BIOLABOR Slimdesta Kapseln enthaltene Wirkstoff Slendesta® eine leichte Reduzierung des Taillen- und Hüftumfangs - wichtige Parameter im Hinblick auf die gesundheitlich nachteiligen Auswirkungen des Fettgewebes in dieser Körperregion.

### Wie wirken die BIOLABOR Slimdesta Kapseln?

Die BIOLABOR Slimdesta Kapseln enthalten den pflanzlichen Kartoffelproteinextrakt Slendesta®, der auf natürliche Weise die Bildung des körpereigenen Botenstoffs Cholecystokinin (CCK) anregt, der das Sättigungsgefühl unterstützt und dadurch Appetit und Hunger reduziert.

Nach Mahlzeiten, insbesondere nach fettreichem Essen, wird CCK natürlicherweise im Darm freigesetzt und signalisiert dem



Gehirn die Botschaft, früher als gewöhnlich satt zu sein. Dieser Effekt tritt bei den üblichen Reduktionsdiäten aufgrund der geringeren Nahrungszufuhr und somit geringeren Freisetzung des Sättigungs-Botenstoffs CCK nicht ein. So wird das Abnehmen häufig von einem starken Hungergefühl begleitet, das die Einhaltung der Diät erschwert.

Der in den BIOLABOR Slimdesta Kapseln enthaltene Wirkstoff Slendesta® stimuliert die Bildung des Botenstoffs CCK, in der Folge vermindert sich das Verlangen zu essen und die Kalorienaufnahme wird geringer. So können Sie Ihre persönlichen Diätziele einfach und gesund erreichen.

Das zusätzlich enthaltene Chrom leistet einen wichtigen Beitrag zu einem ausgeglichenen Kohlenhydrat- und Fettstoffwechsel im menschlichen Körper.

Mit den BIOLABOR Slimdesta Kapseln fällt es Ihnen leichter, weniger als gewöhnlich zu essen. Durch eine ausgewogene Ernährung und ausreichende Bewegung sichern Sie Ihren Diäterfolg dauerhaft ab.

### Auf Basis ernährungswissenschaftlicher Untersuchungen

Ernährungswissenschaftliche Untersuchungen zeigten, dass sich Slendesta® positiv auf das Sättigungsempfinden auswirken und damit eine Minderung des Heißhungergefühls und einen gesunden Gewichtsverlust unterstützen kann. Darüber hinaus konnte eine vorteilhafte leichte Abnahme des Hüft- und Taillenumfangs festgestellt werden.